

MACCHIE della PELLE

Tra i segni dell'invecchiamento spiccano le macchie sulla pelle del viso e delle mani, che rappresentano sicuramente uno tra gli effetti più sgradevoli e meno accettati dalle persone.

PERCHÉ COMPAIONO?

L'invecchiamento cutaneo non può essere evitato; ma esistono fattori che possono potenziare il decadimento della pelle come il sole, il fumo, lo smog, il vento, i radicali liberi. Tutti questi fattori danneggiano la pelle. I meccanismi che regolano la produzione di melanina si alterano e compaiono le macchie senili di colore scuro, molto evidenti a livello delle mani e del viso.

Lentigo: Macchioline, grandi non più di un centimetro. Compaiono sul dorso delle mani, sul volto e dove c'è stata una scottatura (viso, braccia, décolleté, schiena). Lentigo **solare** se è la conseguenza di un'eccessiva esposizione alle radiazioni solari, appaiono nel viso e nelle zone maggiormente interessate dal sole. In tal caso, le macchie solari sono solo un inestetismo temporaneo e non è indispensabile il parere del medico. Sono, invece, lentigo **senili** se sono visibili su mani e zone scoperte tutto l'anno.

Efelidi: tipiche al volto, compaiono durante l'infanzia, nelle zone foto esposte, in soggetti di carnagione chiara. Più evidenti in estate che in inverno.

Melasma: Gli estrogeni - come la pillola contraccettiva - e altre modificazioni ormonali potrebbero alterare il ritmo di produzione del pigmento. L'accumulo è nel derma, sotto lo strato superficiale della pelle, le macchie appaiono scure e definite, per lo più su volto e braccia. Anche le gestanti potrebbero presentare alcune macchie scure color grigio o marrone ("**macchie da gravidanza**"): in tal caso, la condizione è reversibile con il periodo post-parto. L'esposizione al sole peggiora la situazione.

Cloasma: Vengono così indicate le macchie senili causate da menopausa, causate dalle alterazioni ormonali correlate.

Ipermelanosi da contatto: da **sostanze chimiche irritanti** che si trovano in alcuni profumi o cosmetici potrebbero favorire la comparsa di macchie sulla pelle. Così profumi contenenti furocumarine, olio di bergamotto, cosmetici, henné e acqua di colonia possono provocare una reazione fototossica se usati prima di esporvi al sole. Una risposta è favorita dal caldo e dall'umidità, che agevolano la penetrazione del prodotto. Nei soggetti più sensibili, anche il succo di limone, fichi, prezzemolo, foglie di carota, finocchio, sedano felce e alcune erbe selvatiche possono "macchiare".

Iperpigmentazioni da farmaci: antibiotici, fenotiazine, barbiturici, metalli pesanti (mercurio) e sulfamidici hanno la capacità di stimolare la melatonina anche se non ci esponiamo al sole.

Ipermelanosi post infiammatorie: mai esporsi al sole dopo dermatiti, eczemi, herpes, ustioni, cicatrici recenti e soprattutto dopo trattamenti medici o estetici che asportano lo strato corneo (peeling, abrasioni, trattamenti laser o cerette depilatorie, trattamenti sclerosanti dei capillari).

L'acne talvolta può provocare la comparsa di macchie rosse ed antiestetiche sulla pelle del viso.

SOLUZIONI PER SCHIARIRE LE MACCHIE DELLA PELLE:

Prodotti cosmetici depigmentanti schiarenti e/o leviganti: Stimolano il ricambio cellulare della cute che ha assunto una colorazione diversa. Così, la pelle della zona apparirà più omogenea. Non bisogna

abbandonare anzitempo il trattamento: per avere un risultato deve passare un periodo di tempo relativamente lungo, stimato attorno ai due mesi.

Naturali: hanno attività depigmentante la liquirizia, il tè verde, la camomilla, l'estratto di semi dell'uva ursina, l'acido citrico (limoni) e l'acido ascorbico (vit C).

Le macchie causate dal sole si possono prevenire utilizzando dei cosmetici ad alta protezione nei confronti dei raggi UV: è opportuno applicare i cosmetici solari non solo nei mesi estivi, poiché le radiazioni ultraviolette (anche se meno intense) sono presenti anche d'inverno.

Il peeling chimico: Consiste nell'applicazione di una o più sostanze chimiche (idrochinone -vietato in Italia-, acido lattico, acido glicolico, acido tricloroacetico, acido retinoico, acido azelaico, alfa-tocoferolo, acido cogico) che progressivamente schiariscono la lesione attraverso un'esfoliazione degli strati superficiali della pelle con stimolazione (in alcuni casi) anche della componente dermica e un miglioramento generale della cute.

La crioterapia: utilizza azoto liquido o protossido di azoto a temperature bassissime per creare un danno epidermico a livello della lesione provocando la formazione di bolle che dopo alcuni giorni vengono eliminate portando via anche la macchia.

La diatermocoagulazione: E' uno strumento elettrico che emana microonde ad alta frequenza, capaci di bruciare la pelle. Quando viene trattata la lesione, la parte superficiale della cute viene eliminata e con essa anche la macchia.

Il Plexr: Nasce dalla necessità di intervenire su patologie dove risulta difficoltoso l'utilizzo di altri strumenti come il Laser o la diatermocoagulazione. Il **Plexr** utilizza il quarto stato della materia: **il Plasma**. I tessuti trattati "*Sublimano*" evitando così di comunicare alle zone circostanti quantità di calore indesiderate. Con il Plexr non è necessario ricorrere all'uso di anestetici iniettabili, intervenendo sui tessuti senza alcun sanguinamento della zona trattata, il ritorno alla vita sociale è immediato.

La luce pulsata: che si differenzia dalla luce laser, poiché si tratta di una luce con lunghezza d'onda adattabile al bersaglio. E' importante (per avere dei risultati) che sia una luce pulsata medica e (per non rischiare) che il trattamento sia eseguito da un medico. Le luci pulsate dall'estetista non danno risultati soddisfacenti, le luci pulsate de supermercato sono una truffa.

Il laser: Agisce in maniera selettiva sulla melanina. Quindi non vanno bene tutti i laser (ogni laser "vede" un particolare colore); deve essere un laser specifico, possibilmente di ultima generazione, frazionato e raffreddato e l'operatore deve essere un medico esperto.

Nei nostri Centri la prima visita valutativa è gratuita e senza impegno.

Contattaci per qualsiasi informazione e chiarimento: Call Center: Tel 0431.31400 - 3385244842
www.spagnolodenis.com spagnolodenis@gmail.com medicinaesteticabiolife@gmail.com