

RIMEDI ALLE MACCHIE DELLA PELLE



QUESTO ARTICOLO METTERLO IN PDF SOTTO LA FOTO

Le macchie sul viso mani e décolletè sono spiacevoli, invecchiano e danno un aspetto apparentemente poco sano. Tipico segno dell'invecchiamento cutaneo, sono spesso il risultato dell'inarrestabile progredire del tempo.

L'invecchiamento fisiologico, tuttavia, non è l'unico responsabile delle macchie cutanee. Altri fattori sono: raggi solari, fumo, smog ed insulti ambientali. Da non dimenticare, poi, il ruolo degli ormoni nella manifestazione delle macchie sulla pelle: (gestanti e le donne che si avvicinano alla menopausa, ecc.) Inoltre le macchie sulla pelle del viso possono riflettere anche alcune patologie, prime fra tutte il morbo di Addison, il diabete di tipo I ed i tumori cutanei (es. melanoma).

Le macchie possono essere di colore scuro o chiaro:

Macchie scure sulla pelle: lentiggini, lentigo solari, lentigo senili, efelidi, melasma (maschera gravidica)

Macchie bianche sulla pelle: vitiligine, Pityriasi Versicolor, macchie bianche causate da infezioni fungine

Cosa Fare (tali indicazioni non devono in alcun modo sostituirsi al parere del medico curante o di altri specialisti sanitari del settore che hanno in cura il paziente).

Le macchie della gravidanza con ogni probabilità, dopo la nascita del bambino o dopo l'allattamento, spariranno o quantomeno, diminuiranno.

I prodotti cosmetici ad azione depigmentante e schiarente costituiscono indubbiamente uno tra i rimedi più efficaci per contrastare le macchie scure sulla pelle del viso

Applicare sulla pelle del viso creme a base di vitamina E: il tocoferolo è un potente antiossidante indicato per contrastare i radicali liberi. Prodotti coprenti (es. fondotinta): pur non agendo direttamente sulla causa, sono efficaci per camuffare inestetismi cutanei.

Preferire detergenti delicati e non aggressivi per la pulizia del viso e del corpo.

Potenziare le difese immunitarie: lo stress, le allergie stagionali e le malattie influenzali possono incidere negativamente sulle macchie bianche del viso, rendendo ancor più evidente il disturbo

Cosa NON fare

Esporsi al sole immediatamente dopo un trattamento con agenti esfolianti.

Esporsi al sole senza protezione solare adeguata al proprio tipo di pelle.

Applicare cosmetici/farmaci depigmentanti sulla pelle durante la gravidanza: alcune sostanze (es. retinoidi) sono potenzialmente capaci di indurre gravi malformazioni al nascituro.

Utilizzare detergenti aggressivi e di scarsa qualità per l'igiene del viso e del corpo

Assumere farmaci (leggere sempre il bugiardo) o sostanze fotosensibilizzanti (es. iperico, bergamotto, cumino, anice stellato, kava kava) prima di sottoporsi ad un trattamento per rimuovere alcune macchie scure dalla pelle.

Cure e Rimedi naturali

Impacchi, creme od altri prodotti cosmetici naturali possono essere:

I principi attivi estratti dalla liquirizia o l'applicazione topica di estratti di tè verde, inibiscono l'attività dell'enzima tirosinasi (che controlla la biosintesi di melanina)

La camomilla è indicata come rimedio contro le macchie scure del viso perché in grado di indebolire il processo che conduce alla melanogenesi stimolata dai raggi UV.

Dall'estratto dei semi dell'uva ursina si ricava l'arbutina, una sostanza capace di inibire la produzione della melanina.

Cure Farmacologiche

Acido azelaico usato come peeling, creme antifungine per combattere le macchie bianche sulla pelle dipendenti da infezioni micotiche (Miconazolo, Ciclopirox, Clotrimazolo, Ketoconazolo).

Esfolianti chimici (alfa e beta idrossiacidi): acido lattico, acido cogico, acido mandelico, acido salicilico, acido tartarico, acido glicolico

Polidrossiacidi (es. Acido lattobionico e Gluconolattone), indicati per alleggerire le macchie scure sulla pelle

Trattamenti medici

Luce pulsata medica: agisce direttamente a livello dei melanociti, distruggendoli senza tuttavia apportare conseguenze negative al tessuto trattato.

Plexr: questa metodica innovativa, veloce e indolore permette in pochi secondi di eliminare in modo definitivo le macchie.

Diatermocoagulazione con apparecchio Timed: provoca la letterale distruzione dei tessuti grazie ad uno stimolo di corrente ad alta frequenza.

Nei nostri Centri la prima visita valutativa è gratuita e senza impegno.

Call Center: Tel 0431.31400 - 3385244842 medicinaestheticabiolife@gmail.com