



COSA SUCCEDE QUANDO STRINGO I DENTI?

Incisivi 20-22 Kg/cm². **Premolari** 45 kg/cm². **Molari** 75-89 Kg/cm²

Durante la masticazione, si può produrre un carico di molti chilogrammi, con carichi di 10-25 Kg/mm² a livello degli incisivi, di 15-35 Kg/mm² sui canini fino a valori di 80-150 sui molari.

In massima tensione occlusiva un individuo può raggiungere volontariamente forze pari anche a 100-150 kg. Latero posteriori 240 kg /cm² circa. Deglutizione 5-7 / 9-12 kg/cm²

Durante la Deglutizione i piani occlusali sono forzati uno sull'altro da un notevole complesso di forze muscolari.

In 24h ciclo veglia-sonno si eseguono 2000 deglutizioni circa in un tempo complessivo di circa 15 minuti di sovra-occlusione dentale

Frequenza delle battute masticatorie 60 –80 morsi / min.

I contatti tra i denti, però avvengono, soprattutto di notte. Quando si sogna gli occhi roteano e si stringono i denti:

Se si stringono troppo i denti si ha un **serramento**.

Se si strisciano troppo i denti si ha **bruxismo** (in questo caso oltre ad avere un componente del carico verticale, si ha un carico tangenziale, molto più pericoloso per il dente e per l'articolazione ATM).

In molti casi si ha **serramento e bruxismo** associati in varia percentuale.

COSA FARE?

Per non sovraccaricare i denti (che causano rotture e consumi) e l'articolazione temporo-mandibolare (unico fulcro di leva di tutti i movimenti della mandibola) è importante: alleviare, distribuendolo il carico masticatorio su un'area più ampia possibile, alzare la masticazione perché i muscoli non possano contrarsi al 100%, e rendere i movimenti più fluidi con un piano di scivolamento liscio.

Tutto questo si raggiunge progettando un BITE-PLATE o PLACCA DI SVINCOLO che per forza di cose deve essere costruito per quella persona .

Anche se l'apparato viene costruito su un articolatore individuale, non andrà ancora bene perché si variano le forze che agiscono sui denti. Il paziente dovrà andare dal proprio dentista per un tempo variabile (che può essere anche di mesi e che può richiedere anche la modifica sostanziale del bite-plate), finché le articolazioni e le forze agenti sui denti saranno in equilibrio.

Nei nostri Centri la prima visita valutativa è gratuita e senza impegno.

Call Center: Tel 0431.31400 - 3385244842